

CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DELLE RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI (R.S.A.) DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

PROGRAMMA EDIZIONE 2025 - 2026

(approvato con deliberazione della Giunta provinciale n. 1130 del 1 agosto 2025)

PREMESSA

La Provincia Autonoma di Trento organizza, tramite l'Azienda provinciale per i servizi sanitari – Scuola di formazione specifica in medicina generale (di seguito Scuola), la formazione dei medici interessati a svolgere o che già svolgono attività presso le RSA della provincia di Trento.

La formazione avrà inizio nel mese di ottobre 2025 e proseguirà fino a giugno 2026, sarà organizzata con lezioni in modalità residenziale e FAD nelle giornate di venerdì e sabato, nonché formazione sul campo/tirocinio presso le strutture RSA della provincia di Trento, come da programma di massima in allegato.

La sede del corso è presso la Scuola di formazione specifica in medicina generale, in via Santa Croce n. 77 – Trento.

PROGRAMMA E STRUTTURA ORGANIZZATIVA DELLA FORMAZIONE

1. Il programma della formazione è stato approvato con provvedimento della Giunta provinciale n. 1130 di data 1/08/2025 e si propone di sviluppare le competenze dei medici di RSA in relazione alle funzioni ad essi demandate e riportate al punto 7.1 "Assistenza medica" delle "Direttive per l'assistenza sanitaria e assistenziale a rilievo sanitario nelle RSA pubbliche e private a sede territoriale del SSP per l'anno 2025", di cui al provvedimento della Giunta provinciale n. 2253 di data 23 dicembre 2024.
2. Per la realizzazione della formazione è individuato un medico responsabile, il quale si avvale di un "Comitato per la programmazione didattica" composto da docenti e con compiti di supporto alla progettazione e alla realizzazione delle attività teoriche e di tirocinio del corso.
3. La formazione prevede una durata di 268 ore, di cui 168 ore d'aula e 100 di apprendimento sul campo nelle sedi accreditate/convenzionate dall'Ente gestore oppure dalla Provincia.
4. L'ammissione dei medici partecipanti alle attività di tirocinio presuppone il preventivo assolvimento degli obblighi formativi in materia di salute e sicurezza del lavoro ai sensi dell'art. 37 del D.lgs 81/2008 e dell'Accordo Stato-Regioni del 17 aprile 2025, con specifico riferimento alla formazione specifica per i settori della classe di rischio alto. In particolare, è onere del medico partecipante attestare il possesso della formazione generale mentre, per

quanto riguarda la formazione alto rischio, coloro i quali non risultassero già in possesso dell'attestazione sono tenuti a frequentare il modulo formativo di 12 ore, fruibile autonomamente tramite la piattaforma messa a disposizione dall'Ente gestore. Il medico già in possesso dell'attestato di formazione generale e/o alto rischio è tenuto a consegnarne copia alla Scuola al momento della formalizzazione dell'iscrizione, in caso contrario il termine per il conseguimento dell'attestato è il 30 novembre 2025.

MODALITÀ DI FREQUENZA, VALUTAZIONI IN ITINERE E FINALE

1. La frequenza al corso è obbligatoria per almeno l'80% delle ore di attività previste. Qualora le assenze superino il 20%, non sarà possibile sostenere l'esame finale. Il periodo di formazione potrà essere sospeso per gravidanza, puerperio o malattia, fermo restando che l'intera sua durata non potrà essere ridotta e che il periodo di assenza dovrà essere recuperato nell'ambito di altro corso secondo modalità definite dal responsabile del corso.
2. Qualora il programma formativo oppure i singoli moduli siano accreditati ai fini ECM la partecipazione dovrà essere pari almeno al 90% delle ore, al fine del conseguimento dei relativi crediti.
3. I momenti d'aula hanno un ruolo di stimolo, di chiarificazione, di spunto conoscitivo in relazione anche alla formazione sul campo; rispetto ai momenti d'aula sono previsti momenti di valutazione dell'apprendimento, anche tramite test.
4. La valutazione dell'attività sul campo viene effettuata dal Comitato per la programmazione didattica, sulla base dei seguenti criteri:
 - presenza dei report di lavoro sul campo concordati, relativi ai singoli momenti;
 - qualità degli stessi: il discente concorda con il proprio tutor l'obiettivo del tirocinio, le modalità di lavoro, il suo peso orario con l'impegno di preparare, al termine dell'esperienza, un report su di esso da sottoporre al tutor per la valutazione.
5. Qualora le valutazioni in itinere siano positive, il periodo di formazione si conclude con l'espletamento di un colloquio finale, che prevede la presentazione da parte del discente di un lavoro sintetico finalizzato a far emergere, in particolare, il processo razionale (problem solving) che il candidato applica per affrontare l'argomento, scelto fra le aree tematiche del programma formativo. Nella tesi potrà essere valorizzata l'esperienza svolta nella formazione sul campo.
6. L'esame finale è condotto da una Commissione giudicatrice presieduta dal responsabile della formazione e composta: da un docente del corso nominato dalla Scuola di formazione specifica in medicina generale, da un rappresentante dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari, da un rappresentante degli Enti gestori delle RSA e da un rappresentante della Provincia autonoma di Trento. Alla presentazione dell'elaborato finale può essere prevista la presenza di un relatore o tutor che ha seguito la redazione della tesi.
7. Il superamento dell'esame finale comporta il rilascio, da parte della Provincia autonoma di Trento, del certificato finale nonché l'iscrizione nel Registro provinciale istituito con la deliberazione della Giunta provinciale n. 1430 del 8 luglio 2005.

INFORMAZIONI GENERALI

Il Corso prevede un impegno di 268 ore, distribuite in:

- ◆ 168 ore di formazione teorico-pratica così suddivise:
 - * 55 ore FAD (Formazione a Distanza)
 - * 81 ore RES (Formazione residenziale)
 - * 32 ore SMP (Seminari Monotematici Specializzati)
- ◆ 100 ore di formazione attiva in strutture accreditate

PRESENTAZIONE E OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Il Corso si propone di sviluppare nel medico la capacità di assistere globalmente l'anziano istituzionalizzato con una visione multidisciplinare e di affrontare in maniera sistematica le attività cliniche, organizzative e di coordinamento dell'ambito residenziale, favorendo il confronto con l'équipe della R.S.A. e con i professionisti della rete territoriale ed ospedaliera, anche attraverso modalità innovative come il teleconsulto.

Le capacità acquisite dai partecipanti sono spendibili nei contesti residenziali territoriali della Provincia e sono finalizzate a migliorare l'efficacia e l'appropriatezza delle cure dei Residenti ivi istituzionalizzati.

DESCRIZIONE SINTETICA DEGLI OBIETTIVI DEL CORSO DI FORMAZIONE

Conoscenze

- ◆ Gestione dei problemi clinici di ordine diagnostico, terapeutico e riabilitativo secondo una metodologia che consenta di valutare i rapporti tra benefici, rischi e costi, considerando le indicazioni aggiornate della "medicina basata sulle prove" (Evidence Based Medicine);
- ◆ Approfondimento delle principali patologie ad elevato impatto assistenziale, sulle manifestazioni specifiche nel paziente geriatrico istituzionalizzato, con particolare attenzione alla comorbidità, alla disabilità, alla sfera cognitivo-comportamentale e al concetto di riconciliazione dei trattamenti nel passaggio domicilio/RSA e ospedale/RSA.

Abilità

- ◆ Valutazione avanzata delle principali patologie geriatriche, con approccio multidimensionale e di équipe, ai fini della stesura del piano di cura, con la programmazione degli interventi individuali di diagnosi, terapia e assistenza, del monitoraggio delle attività e degli esiti attesi;
- ◆ Gestione residenziale dei piani di cura, garantendo interventi mirati all'appropriatezza, all'efficacia e alla sicurezza nell'assistenza;
- ◆ Coordinamento e promozione dell'integrazione tra professionisti, favorendo la continuità delle cure, dell'informazione;
- ◆ Relazione con i residenti, con le famiglie e con le associazioni di volontariato facilitando la partecipazione alla vita comunitaria;

- ◆ Collaborazione al funzionamento ed al rafforzamento della rete dei servizi presenti sul territorio;
- ◆ Collaborazione alla redazione delle relazioni sanitarie e specifiche e al mantenimento dei flussi informativi (NSIS).

Competenze

- ◆ Responsabilità complessiva in ordine alla promozione e al mantenimento della salute degli ospiti attraverso attività cliniche ed organizzative con azioni preventive, diagnostiche, terapeutiche, riabilitative e di educazione sanitaria;
- ◆ Applicazione di strumenti specifici (procedure, linee di indirizzo, ecc.) e promozione di azioni organizzative (riunioni, formazione sul campo, audit clinici/organizzativi, ecc.) per orientare e coordinare le pratiche clinico assistenziali delle RSA, contesto rappresentativo della cosiddetta medicina della complessità.

ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE

Tipo di attività	Ore	Calendario	Orario	Modalità di accertamento
Attività didattica frontale RES e SMP	81 ore RES + 32 ore SMP = 113 ore totali	Primo pentamestre: ottobre 2025 - febbraio 2026 Secondo pentamestre: marzo 2026 – luglio 2026	RES: 2 sabati/mese di 4.5h (9.00 – 13.30) il primo pentamestre, e di 4h (9.00- 13.00) il secondo pentamestre. SMP: 4 di 8h in date da definire (9.00- 13.00, 14.00-18.00)	80% frequenza obbligatoria e prove in itinere
FAD sincrona	55 ore	distribuito nei 9 mesi	2,5h per modulo FAD sincrona	80% frequenza obbligatoria
FAD asincrona <i>(salute e sicurezza)</i>	12 ore	entro dicembre 2025	12h complessive, fruibile attraverso portale FAD dedicato	attestato obbligatorio e vincolante per l'esecuzione del tirocinio
Tirocinio	100 ore	2026		80% frequenza obbligatoria e bilancio formativo
Prova finale - Tesi		<i>da definire,</i> successiva al 19 giugno 2026	<i>da definire</i>	tesi e colloquio
Totale	268 ore			

LE 13 MACRO-AREE FORMATIVE

I contenuti verteranno sulle seguenti macro-aree con distribuzione ottimizzata:

1. Organizzazione, gestione RSA e aspetti deontologico-giuridici (1.5 moduli)
2. Valutazione multidimensionale, lavoro in équipe e telemedicina (1.5 moduli)
3. Patologie geriatriche principali (3 moduli)
4. Malattie infettive e controllo delle infezioni (2 moduli)
5. Farmacologia geriatrica (3 moduli)
6. Malnutrizione, sindrome d'allettamento e problemi correlati (2 moduli)
7. Gestione del dolore, cure palliative e fine vita (2 moduli)
8. Urgenze, emergenze e sicurezza in RSA (1 modulo)
9. Medicina della complessità (1 modulo)
10. Aspetti psico-comportamentali e gestione dell'agitazione (2 moduli)
11. Riabilitazione e fisioterapia (1 moduli)
12. Ecografia bed-side (2 moduli)
13. Etica, IA e Risk Management (4 Seminari dedicati)

Parallelamente alla parte teorica è prevista un'esperienza formativa sul campo presso RSA convenzionate, finalizzata a consolidare le competenze acquisite durante le lezioni e a conoscere le diverse organizzazioni anche incontrando professionisti esperti.

SEMINARI MONOTEMATICI SPECIALIZZATI

▪ SEMINARIO 1 - novembre 2025 (8h) - **Etica e Contenzione**

Principi bioetici nelle RSA, contenzione fisica e farmacologica: aspetti etici e legali, libertà di movimento e dignità della persona, alternative alla contenzione, comunicazione con famiglie in situazioni eticamente complesse, direttive anticipate di trattamento, consenso informato nell'anziano fragile, gestione dei conflitti etici, comitati etici territoriali.

▪ SEMINARIO 2 - gennaio 2026 (8h) - **Intelligenza Artificiale e LLM in Medicina**

IA in medicina, LLM e potenzialità cliniche, review sistematiche automatizzate, chart-flow automatizzati, data analysis patient-focused, supporto decisionale con AI, integrazione AI-cartella clinica elettronica, dispositivi wearable e AI, workshop hands-on, limiti e opportunità dell'AI in medicina.

▪ SEMINARIO 3 - maggio 2026 (8h) - **Gestione del Rischio Clinico in RSA**

Risk management avanzato, gestione delle cadute, farmaci in emergenza, tentativi di fuga e rischio suicidio, modifiche ambientali e tecnologie assistive, analisi incidenti e near miss, simulazioni integrate.

▪ SEMINARIO 4 - giugno 2026 (4h) - **Salute Digitale e intelligenza artificiale in sanità**

Da definirsi

▪ SEMINARIO 5 - giugno 2026 (3h) - La Salute Ginecologica nella donna anziana: riconoscere, prevenire e gestire le principali patologie

Inquadrare le principali patologie ginecologiche della donna anziana. Riconoscere le manifestazioni cliniche tipiche e atipiche delle patologie ginecologiche. Gestire le problematiche ginecologiche più frequenti in RSA, quali sindrome genito-urinaria della menopausa, infezioni vulvo-vaginali, sanguinamenti post-menopausali, prollasso genitale, dolore pelvico e neoplasie ginecologiche. Valutare in modo appropriato il rapporto rischio-beneficio degli accertamenti diagnostici e degli interventi terapeutici in relazione all'età, alla prognosi, al grado di fragilità e alle preferenze della residente. Definire i criteri di invio allo specialista ginecologo e di accesso ai percorsi diagnostico-terapeutici, ottimizzando le risorse disponibili e riducendo interventi inappropriati. Collaborare efficacemente con l'équipe multiprofessionale per una gestione integrata delle problematiche ginecologiche. Promuovere il mantenimento della qualità di vita, del comfort e della dignità della donna anziana, anche nelle fasi avanzate di malattia e nei percorsi di cure palliative.

CALENDARIO LEZIONI

Le seguenti date sono suscettibili di variazioni.

Lezioni d'aula e da remoto				
Pentamestre	Mese	Data	Orario	Modalità
primo pentamestre	ottobre 2025	ven 10 ottobre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 11 ottobre 2025	08.30-13.00	RES
		ven 17 ottobre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 18 ottobre 2025	08.30-13.00	RES
		ven 24 ottobre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 25 ottobre 2025	08.30-13.00	RES
	novembre 2025	ven 7 novembre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 8 novembre 2025	08.30-13.00	RES
		ven 14 novembre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 15 novembre 2025	08.30-13.00	RES

	dicembre 2025	ven 5 dicembre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 6 dicembre 2025	08.30-13.00	RES
		ven 12 dicembre 2025	17.00-19.30	FAD
		sab 13 dicembre 2025	08.30-13.00	RES
	gennaio 2026	ven 16 gennaio 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 17 gennaio 2026	08.30-13.00	RES
		ven 30 gennaio 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 31 gennaio 2026	08.30-13.00	RES
	febbraio 2026	ven 6 febbraio 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 7 febbraio 2026	08.30-13.00	RES
		ven 13 febbraio 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 14 febbraio 2026	08.30-13.00	RES
secondo pentamestre	marzo 2026	ven 6 marzo 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 7 marzo 2026	09.00-13.00	RES
		ven 13 marzo 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 14 marzo 2026	09.00-13.00	RES
		ven 20 marzo 2026	17.00-19.30	FAD
	aprile 2026	ven 10 aprile 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 11 aprile 2026	09.00-13.00	RES
		ven 17 aprile 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 18 aprile 2026	09.00-13.00	RES
	maggio 2026	ven 8 maggio 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 9 maggio 2026	09.00-13.00	RES
		ven 22 maggio 2026	17.00-19.30	FAD

		sab 23 maggio 2026	09.00-13.00	RES
		ven 29 maggio 2026	17.00-19.30	FAD
	giugno 2026	ven 5 giugno 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 6 giugno 2026	09.00-13.00	RES
		ven 12 giugno 2026	17.00-19.30	FAD
		sab 13 giugno 2026	09.00-13.00	RES
		ven 19 giugno 2026	16.00-19.30	FAD
	luglio 2026	tesi finale		

Seminari				
Pentamestre	Tematica	Data	Orario	Modalità
Primo pentamestre	Seminario 1 Etica e Contenzione	venerdì 28 novembre 2025	8.00-12.30 13.30-17.00	RES
	Seminario 2 Salute digitale e Intelligenza artificiale	venerdì 16 gennaio 2026	09.00-13.00	RES
		venerdì 30 gennaio 2026	09.00-13.00	RES
Secondo pentamestre	Seminario 3 Rischio clinico	venerdì 15 maggio	09.00-18.00	RES
	Seminario 4 Laboratorio IA	lunedì 8 giugno	09.00-13.00	RES
	Seminario 5 Ginecologia geriatrica	martedì 16 giugno	14.30-17.30	RES

Responsabile scientifico:

Alessandro Greco, Coordinatore del Corso medici di RSA e Responsabile Sanitario APSP